

# CUIDADO CONTINUADO PACIENTES CON HTA

SILVIA PUERTO MALDONADO

# II CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERIA CIUDAD DE GRANADA

"Calidad y seguridad del paciente a través del cuidado continuo personalizado"

## CUIDADO CONTINUADO PACIENTES CON HTA

**Autor principal** SILVIA PUERTO MALDONADO

**CoAutor 1**

**CoAutor 2**

**Área Temática** CALIDAD DE CUIDADOS EN LA SEGURIDAD DEL PACIENTE EN EL ÁMBITO DE ATENCIÓN PRIMARIA

**Palabras clave** Hipertensión de bata blanca    Hipertensión    Enfermedades crónicas;    Enfermedades cardiovasculares

### » Resumen

La Hipertensión Arterial (HTA) (código 1-10 de la CIE-10 Clasificación Internacional de Enfermedades) es una entidad clínica de alta incidencia y creciente prevalencia en nuestro medio.

La HTA de bata blanca es una señal precoz del daño cardiaco, es la hipertensión que se produce en la consulta del médico / enfermería y no se debe considerar como un caso aislado e inofensivo. Es importante conocer este fenómeno para no diagnosticar en falso como hipertensos a personas cuya tensión arterial es normal a lo largo del día, si se la toma en su casa o cerca de su medio habitual, por ejemplo, en la farmacia más próxima.

Con este trabajo pretendo ofrecer una panorámica del estado actual de las investigaciones de la Salud que se plantean en torno a la hipertensión de bata blanca o hipertensión clínica aislada, fenómeno que puede implicar una sobrestimación en el diagnóstico de la HTA y, consecuentemente, una sobremedicación de los pacientes hipertensos.

### » Contexto de partida. Antecedentes. Experiencias previas. ¿Dónde se realizó el trabajo? ¿En qué tipo de organización o departamento? ¿Cómo surge? ¿Hay experiencias previas en el área desarrollada?

Revisión actualizada sobre el tema hipertensión de bata blanca, se realiza un estudio transversal descriptivo que incluye n= 40 pacientes HTA, de ambos sexos, edades comprendidas entre 65 y 80 años, escogidos aleatoriamente, en consulta enfermería de atención primaria.

De los 40 pacientes, encontramos 63 % son mujeres y un 37 % son hombres, con una edad media 73 años.

Podemos observar que los autocontroles de presión arterial, aportados por el paciente son con cifras menores que presentadas en la consulta, por lo tanto las cifras de tensión arterial oscilan en presencia de personal sanitario.

### » Descripción del problema. ¿Sobre qué necesidades o problemáticas del contexto pretendía actuar el proyecto? ¿Cómo se analizaron las causas de esos problemas? ¿Qué tipo de intervención se realizó? ¿Cómo se cuantificó el problema?

La HTA afecta al 20% de la población general adulta, siendo mayor su prevalencia entre los hombres que entre las mujeres. A medida que avanza la edad el riesgo es mayor. Se estima que las personas que han llegado a los 55 años sin HTA tienen un 90% de probabilidades de hacerse hipertensas a partir de esa edad.

Prevalencia

La hipertensión arterial (HTA) afecta a 1 billón de personas alrededor del mundo y es responsable de 7.1 millones de muertes por año.

La hipertensión de bata blanca, que afectaría entre un 10-15 % de la población hipertensa.

Las personas con hipertensión de bata blanca desencadenan una reacción al estrés agudo en presencia del médico / enfermera y, por tanto, activación del sistema nervioso simpático y liberación de moléculas de acción paracrina.

### » Soluciones aportadas / Viabilidad / Aplicabilidad. Coste-Beneficio. ¿Cuáles fueron los efectos y cómo se midieron? ¿Hasta qué punto las soluciones aportadas resolvieron el problema?

Aumento de tiempo de espera en los paciente citados en la consulta.

### » Barreras detectadas durante el desarrollo.

Aumenta el tiempo de estada del paciente en la consulta por repetición en la toma de TA

### » Oportunidad de participación del paciente y familia.

La familia y el paciente se encuentran sensibilizados con el tema, y se muestran muy colaboradores con los autocontroles en domicilio.

### » Propuestas de líneas de investigación.

Seguir investigando si los pacientes con este síndrome, en situaciones estresantes de la vida cotidiana también sufren tensiones elevadas.